



2025 TÜRKİYE ÇOCUK FITNESS ŞAMPİYONASI
MİLLİ TAKIM SEÇMELERİ YARIŞMA REGLAMANI
09-11 MAYIS 2025 PİNE BAY HOLIDAY RESORT HOTEL
Çamlıman Mevkii Kuşadası, Aydın

A - YARIŞMA KURALLARI VE KATILIM ŞARTLARI:

- a) Bu yarışmaya, Türkiye Cumhuriyeti ve Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti vatandaşı olan, Vücut Geliştirme ve Fitness branşından **2025 yılı vizesi yapılmış kulüp lisansına sahip sporcular katılabilecektir.**
- b) Bu yarışmaya, K.K.T.C. vatandaşı olan ve **T.C. vatandaşı statüsüne sahip sporcular**, isimlerinin K.K.T.C. Halter ve Vücut Geliştirme Federasyonu'nun onaylı katile listesinde yer alması şartıyla katılabilecek ve bu Yarışma Reglamanının 10. Maddesindeki şartları yerine getirdiği takdire Milli Takıma seçilebileceklerdir. **Ancak K.K.T.C. vatandaşı olup da T.C. vatandaşı statüsüne sahip olmayan sporcular ise Milli takıma dâhil olmayacaklardır.** Söz konusu Sıkletlerde bir üst derece elde eden T.C. vatandaşı statüsüne sahip sporcular, bu Yarışma Reglamanının 8. Maddesindeki şartları yerine getirdiği takdire Milli Takıma seçilebileceklerdir.
- c) Bu yarışmaya, **Mavi Kart ve Geçici Göçmen kimliği olan sporcular katılamazlar.**
- d) Bu yarışmaya, Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü **onaylı katile listesi olmayan** illerin sporcuları ile, katile listesinde **adı geçmeyen** sporcular, listede adı geçen ancak, lisansı ve **2025 vizesi olmayan** sporcular alınmayacaktır. Katile listelerinde silinti, kazıntı ve ekleme yapılamaz, bu durumdaki listeler işleme alınmayacaktır.
- e) Şampiyonaya katılacak tüm sporcuların **Ön kayıt yaptırmaları zorunludur.** Online kayıt yaptıran sporcunun ismi **katile listesinde yer almalıdır.** Katile listesinde ismi olmayan sporcular Online kayıt olsalar bile Şampiyonaya katılamazlar.
- f) **Lisans işlemleri tamamlanan ve il katile listesine** eklenen sporcuların, **aşağıdaki linke tıklayarak veya QR kodunu okutarak**, giriş yapıp ön kayıt formunu doldurmaları gerekmektedir. Ön kayıt işlemleri Kulüp Başkanı, İl Temsilcisi Antrenör ya da bizzat sporcunun kendisi tarafından yapılabilir.

KAYIT FORMUNA ULAŞMAK İÇİN TIKLAYIN.



1.YARIŞMAYAKATILACAK SPORCU – KULÜPVE İLLER;

- a) **Kulüpler;** bu şampiyonaya katılacak sporcu listelerini, bağlı bulundukları ilin Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerine göndereceklerdir.
- b) **Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri ise, İl Temsilcisi** aracılığı ile, kulüplerden gelen sporcu listelerini birleştirerek, ferdi sporcuları da ilave ederek **İl katile listelerini oluşturacaktır.** İller ve kulüpler bu şampiyonaya, istediği sıklet ve kategoride uygun gördüğü kadar sporcu ile katılabilirler. Katile listesinde **sporcunun,** adı soyadı,TC kimlik numarası sıkleti, kategorisi, kulüp ismi ya da ferdi lisansı olduğunun belirtiltilerek, katilede görev yapacak **idareci ve antrenör isimlerinin belirtilmesi zorunludur.** İl Müdürlüğü Katile listelerinin, **07 Mayıs 2025 Çarşamba günü,** mesai saati bitimine kadar, Belgenet sistemi üzerinden veya Federasyonumuzun (0312) 310 49 05 numaralı faksına gönderilmesi gerekmektedir. Katile Listelerinin **Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü onaylı olması şarttır.**

Örnek: Zeynep Gümüş -12345678910- (8)Sekiz Yaş Kız - Efor Spor Kulübü gibi

- c) İl Müdürlüğü onaylı katile listelerini mazeretleri nedeniyle **gönderemeyen illerin,** listelerini **09 Mayıs 2025 Cuma Günü Tartı ve Kayıt Öncesi Yetkililere teslim etmeleri gerekmektedir.** Aksi halde, İl Müdürlüğü onaylı katile listelerini teslim etmeyen iller ve bu il adına yarışan sporcular **şampiyonaya alınmayacaktır.**
- d) İl Müdürlüğü Onaylı katile listesinin, 1 Nüshasının da tartı ve kayıt sırasında, **MHK başkanına** teslim edilmesi gerekmektedir. **Listelerde silinti, kazıntı ve ekleme yapılmayacaktır.** Sonradan elle düzeltme yapılan Katile listeleri **kabul edilmeyecektir.**

2. YARIŞMA İLE İLGİLİ TEKNİK KURALLAR;

- a) Yarışmalarda **IFBB** kuralları uygulanacaktır.
- b) Bütün **görevli kurullar ve hakemler,** Teknik Toplantıda hazır bulunacaktır.
- c) Görev verilmesine rağmen; geçerli bir mazereti olmaksızın, yarışmada görev almayan hakemlere, 2025 Yılı yarışmalarında görev verilmeyecektir.
- d) Yarışmaya katılan **sporcular** ile görev alan **hakem, teknik kurul üyeleri ve idarecilerin,** Federasyonun Giyim – Kuşam Talimatı ve **Yarışma Talimatına uyması zorunludur.**
- e) **Kız çocuk sporcuların;** yarışma kategorilerine uygun kısa yarışma taytı ve büstiyeri giymeleri gerekmektedir. **G-string veya bikini tipi mayo giymeleri kesinlikle yasaktır.**
Erkek çocuk sporcuların; kısa tayt kullanmaları gerekmektedir. **Vücut geliştirme tarzı mayolar kesinlikle yasaktır.**
- f) Yarışmanın müzikli şov bölümünde, sporcular temalarına **uygun kıyafet ve müzik seçebilirler.** Müzik süresi **90 sn. olup +/-5 sn** dir. Sporcuların, müziklerini **taşınabilir flash bellekte yanlarında getirmeleri,** üzerine isim ve sıkletlerini yazarak, **müsabakalarından önce,** müzik görevlisine teslim etmeleri şarttır.
- g) **IFBB talimatları gereği** ulusal ve uluslararası yarışmalarda **çocuk sporcuların boyanma şartı olmadığı** gibi herhangi bir ekstra puan getirisi de **bulunmamaktadır.** Sporcunun boyanması tamamen tercihe bağlıdır. Ancak yarışma alanında ve soyunma odalarında boya işlemi yapılması kesinlikle yasaktır. Boyama işleminin yarışma alanına gelmeden önce halledilmesi gerekmektedir.
- h) IFBB Yarışma kuralları gereği, ulusal ve uluslararası yarışmalarda, krem boyalar markası ne olursa olsun kullanılamaz. Kullanan sporcular **yarışmadan diskalifiye edilecektir.**
- i) Kız - Erkek sporcuların hazırlanma (Isınma) salonuna yalnızca **Akrediteli bir antrenör ve idareci girebilecektir.** Akreditasyon kartı olmayan hiç kimse **soyunma odalarına ve yarışma alanına alınmayacaktır.** Isınma alanında boyama işlemi yapan sporcular **yarışmadan diskalifiye edilecektir.**
- j) Yarışmaya katılan **sporcular** ile görev alan **hakem ve idareciler** yarışma kurallarına uymak **zorundadır.** Uymayanlar hakkında, Federasyonumuzun Disiplin ve Yaptırım Talimatı Kuralları Gereğince işlem yapılacaktır.

3. YARIŞMA TEKNİK TOPLANTISI;

Yarışmanın Teknik Toplantısı; **Katile başkanları, antrenörler, hakemler ve federasyon görevlilerinin katılımıyla 09 Mayıs 2025 Cuma günü saat:14:30'da Pine Bay Holiday Resort Hotel'de yapılacaktır.** Yarışma akışı ve kurallarla ilgili görüşler, **Teknik Toplantıda değerlendirilecek olup,** daha sonra değişiklik yapılması ile ilgili gelecek **öneriler kabul edilmeyecektir.** İsmi geçen görevlilerin (katile başkanları, antrenörler, hakem ve federasyon görevlileri) **teknik toplantıya katılması mecburi olup, imza alınacaktır.**

4. İZİNLER;

Yarışmalara katılacak idareci, Antrenör ve Sporcular izinlerini, bağlı bulundukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden alacaklardır.

5-HARCIRAH ÖDENMESİ GEREKENLER;

- a) Yarışmaya Aydın ilinden katılan sporcu, idareci ve antrenörlere **yolluk yevmiye verilmeyecektir.**
- b) Federasyonumuz, yarışmaya **Aydın ili dışından katılan, ilk 3 de yer alan sporculara;** görev yaptığı gün sayısı kadar yolluk ve harcırah ödeyecektir. Federasyonumuzca;
- c) Kafiye listesinde ;
1 ile 5 arası sporcu olması halinde, o ilin **1 idarecisi veya 2025 vizesi yapılmış lisanslı 1 antrenörüne,** Kafiye listesinde **6 ve 20** arası sporcusu olan illerin **1 idarecisine, 2025 vizesi yapılmış lisanslı 1 antrenörüne, 21 ve yukarı** sporcusu olan illerin **1 kafiye başkanına, 1 idarecisine ve 2025 vizesi yapılmış lisanslı 2 antrenörüne** görev yaptığı **gün sayısı kadar** yolluk ve harcırah ödeyecektir.
Harcırah ödemeleri, Federasyonumuzun bütçe durumuna, göre görevli **Mutemet tarafından** ya da **Merkezi Ödeme sistemi ile** yapılacaktır.
- d) Kafiye listesinde ismi yer alan, **I-II-III-IV-V. Kademe Vücut Geliştirme ve Fitness Antrenör** belgesine **sahip** antrenörlerin, **2025 Yılı antrenör vize seminerine katılmış olmaları gerekmektedir..** Antrenörlerimiz aksi takdirde yolluk ve harcırah **alamayacaklardır.**
- e) Dereceye giremeyen sporcuların yolluk ve yevmiyeleri, olanakları ölçüsünde bağlı bulundukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenebilecektir. Dereceye giremeyen sporcular, İl Müdürlüklerine vermeleri gereken resmi yazıyı yarışma yerinde Merkez Hakem Kurulundan alacaklardır.

6. TARTI VE KAYIT İŞLEMLERİ

- a) Sporcuların kayıt işlemleri sırasında, yarışmada giyecekleri **tayt, büstiyer, kostüm ayakkabı ve şovlarında** kullanacakları **aletleri yanlarında getirmeleri gerekmektedir.** Tüm kıyafet ve malzemeler **Teknik Kurul ve MHK tarafından** kontrol edilecektir. **IFBB Kurallarına ve Yarışma Talimatına uygun olmayan kıyafetler kabul edilmeyecektir.**
- b) **Şampiyonaya katılacak tüm sporcuların Online kayıt yaptırmaları zorunludur.** Bu Şampiyonada tartı-kayıt işlemleri **Online kayıt sırasına göre yapılacaktır.** Online kayıt işlemleri Kulüp Başkanı, İl Temsilcisi ya da bizzat sporcunun kendisi tarafından yapılabilir. **Online kayıt yaptıran sporcunun ismi,** Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince hazırlanan **kafiye listesinde yer almalıdır.** Kafiye listesinde ismi olmayan sporcular Online kayıt olsalar bile **Şampiyonaya katılamazlar.**
- c) **Online kayıt işlemleri için, ilk sayfada verilen link adresinden** herhangi bir GMAİL hesabı ile giriş yapılarak, ön kayıt formunun doldurulması gerekmektedir. . Herhangi bir sorun yaşandığında, MHK başkanı **Sudi TUNCER'i (0532 682 59 17)** arayarak bilgi alabilirsiniz
- d) Sporcuların kayıt işlerinde, **2025 yılı vizeli lisanslarını, fotoğraflı nüfus cüzdanlarını ve 1 adet lisans fotokopisini yanlarında getirmeleri zorunludur.** **Lisansı** olmayan sporcular ve lisansında **2025 yılı vizesi** olmayan sporcular yarışmaya kesinlikle alınmayacaktır.
- e) **Geçerli mazeret bildirmeksizin** kayıt süresini geçiren sporcular kesinlikle yarışmaya **alınmayacaklardır.**
- f) Yarışma tartı ve kayıtlarında görevlendirilecek **hakemler ve kurul üyeleri; Merkez Hakem kurulu** tarafından duyurulacaktır.

7-İTİRAZLAR;

- a) **Yarışma ile ilgili itirazlar; sporcunun antrenörü veya idarecisi tarafından bir dilekçe ile MHK 'na yapılır.**
- b) Antrenör ve idarecilerin yarışma salonunda **hazır bulunmadığı** durumlarda, **sporcunun ya da velisinin itiraz dilekçesi** vermesine izin verilir.
- c) Federasyonun belirlediği **500 TL** ücretin Merkez Hakem Kuruluna tutanakla teslim edilmesinden sonra, itiraz MHK tarafından incelenir. İtiraz **haklı** görülür ise; itiraz ücreti geri ödenir. İtiraz haksız yere yapılmış ise; itiraz ücreti geri **ödenmez ve Federasyon hesabına** aktarılır.
- d) **İtiraz eden sporcunun,** MHK kararını açıklayana kadar **masa başından ayrılmaması** zorunludur. Daha sonra yapılan itirazlar değerlendirmeye alınmaz.
- e) **İtirazın,** konuya ilişkin **sorunun yaşandığı anda yapılması** gerekmektedir. Daha sonra yapılan itirazlar değerlendirmeye alınmaz.

8-MİLLİ TAKIM ADAY KADROSU;

Gençlik ve Spor Bakanlığımızın aldığı karar doğrultusunda;

Çocuk Fitness , Gençler ve Büyükler Kategorilerinde, hiçbir sporcunun KENDİ İMKANI İLE MİLLİ TAKIM KADROSUNA dahil olmasına izin verilmeyecektir.

Aşağıda belirtilen kriterler Dünya Vücut Geliştirme ve Fitness Şampiyonasına katılacak olan Milli Takımımızı belirlemek üzere uygulanacaktır.

Milli Takıma sporcu seçimi yapılırken;

Milli Takım Aday Kadrosu belirlenirken, Federasyonumuzun ekonomik durumu ve Teknik Kurulumuzun değerlendirmeleri esas alınacaktır.

- Türkiye Şampiyonasında yarıştığı sıklet ve kategoride 1. olan sporcular arasından,** Teknik Kurulca Dünya Şampiyonasının yapılacağı tarihler de **formunun yeterli olacağı düşünülen** sporcular **Federasyon İmkânı ile Milli Takıma alınacaktır.**
- Türkiye Şampiyonasında yarıştığı sıklet ve kategoride 2. ve 3. olan sporcular arasından,** Teknik Kurulca Dünya Şampiyonasının yapılacağı tarihler de **formunun yeterli olacağı düşünülen** sporcular **Federasyon Sponsorları İmkânı ile Milli Takıma alınacaktır.**
- Türkiye Şampiyonasında yarıştığı sıklet ve kategoride, K.K.T.C. vatandaşı olup, T.C. vatandaşı statüsüne sahip olmayan sporcular 1. Olsalar dahi Milli takıma dâhil olamayacaklardır. Söz konusu Sıkletlerde bir üst derece elde eden T.C. vatandaşı statüsüne sahip sporcular,** Teknik Kurulca Avrupa Şampiyonasının yapılacağı tarihler de **formunun yeterli olacağı düşünülen** sporcular **Federasyon İmkânı ile Milli Takıma alınacaktır.**
- Sıkletlerinde 1. Olan ancak formu Teknik kurullarca yeterli görünmeyen sporcular,** kendi imkânlarıyla olsa bile, Milli Takıma **alınmayacaklardır.** (Çocuk Fitness Kategorisinde hiçbir sporcu kendi imkânı ile Milli Takımda yer alamaz)
- Milli Takıma seçilen sporcuların tüm masrafları Federasyon tarafından karşılanacaktır.
- 2025 Dünya Çocuk Fitness Şampiyonasında yarışmak üzere, Teknik Kurul tarafından belirlenen Milli Takım Aday Kadrosu, Yönetim Kurulunun onayına sunulur. Onaylanan Milli Takım Listesi, Federasyonun resmi internet sitesinde yayınlanır.**

9-FEDERASYON BAŞKANLIĞI;

Yarışmaya katılan sporcuların bu genelgede yer alan kuralları okuduğunu, kurallara tam olarak uyacağını ve yaptırımlarını önceden kabul ettiğini varsayarak işlem yapacaktır.

10-ORGANİZASYON VE SALON GÖREVLİLERİNCE YAPILACAK ÖN HAZIRLIKLAR;

- Bütün görevli kurullar ve hakemler tartı başlamadan 1 saat önce Teknik Toplantı yerinde hazır bulunacaklardır. Yarışma bitinceye kadar da yarışma salonundan ayrılamayacaklardır.
- Görev verilmesine karşın; geçerli gerekçesi olmadan yarışmaya gelmeyen hakemlere 2025 Yılı yarışmalarında görev verilmeyecektir.
- Organizasyon ve Teknik Görevlilerin Yarışma Salonunda Yapacakları Ön Hazırlıklar
- Kız ve Erkek sporcular için birer adet soyunma odasının ve 2 adet elektronik tartı aletlerinin hazırlanması,
- Ses ve ışık düzeninin kurulması, Sporcu anonsları için 3 adet mikrofonun sağlanması,
- İstiklal Marşı CD'sinin hazır duruma getirilmesi, 5 Adet bilgisayar 2 adet yazıcı ekipmanlarının sağlanması
- Yarışma hakemleri için **10 masa**, MHK için **2 masa**, Gözlemciler için **1 masa**, Fitness Teknik komitesi için **3 masa**, sağlık Grubu için **1 masa** olmak üzere Toplam **17 adet masanın**; örtü ve sandalyeleriyle birlikte tek örnek olarak kurulması,
- Yarışma hakemleri için 30 adet sandalyenin konulması,
- Sağlık ve Güvenlik önlemlerinin alınmasının sağlanması
- Ödül kürsüsünün hazırlanması.
- Seyirci ve protokol yerleri ile yönetim kurulu seyir yerlerinin hazırlanması sandalyenin konulması,

B – YARIŞMA KATEGORİLERİ

Yarışma kayıtları 09 MAYIS 2025 CUMA günü Saat 15:00 - 18:00 arasında Pine Bay Holiday Resort Hotel’de yapılacaktır.

Federasyonumuzun düzenlediği 2025Türkiye Çocuk Fitness Şampiyonası ve Milli Takım seçmeleri;
10 Mayıs 2025 Cumartesi ve 11 Mayıs 2025 Pazart günleri yapılacak olup 2 gün sürecektir.

Yarışmalar; Çamlımanı Mevkii Kuşadası, Aydın **Adresinde Bulunan** Pine Bay Holiday Resort Hotel’in **Royal Salonu’nda yapılacaktır.**

YARIŞMA AKIŞI AŞAĞIDAKİ TABLODA BELİRTİLEN SIRAYA GÖRE YAPILACAKTIR.

10 MAYIS 2025 CUMARTESİ GÜNÜ			
YARIŞMASI YAPILACAK SIKLETLER			
KIZ ÇOCUKLARI			
NO	DİSİPLİN	KATEGORİ:	FITNESS LİSANLI
1	Sınıf A	7 Yaşa kadar	2018 Doğumlular ve Öncesi
2	Sınıf B	8 Yaş	2017 Doğumlular
3	Sınıf C	9 Yaş	2016 Doğumlular
4	Sınıf D	10 Yaş	2015 Doğumlular
5	Sınıf E	11 Yaş	2014 Doğumlular
6	Sınıf F	12 Yaş	2013 Doğumlular
7	Sınıf G	13 Yaş	2012 Doğumlular
8	Sınıf H	14 Yaş	2011 Doğumlular
9	Sınıf I	15 Yaş	2010 Doğumlular
11 MAYIS 2025 PAZAR GÜNÜ			
YARIŞMASI YAPILACAK SIKLETLER			
ERKEK ÇOCUKLAR			
10	Sınıf A	7 Yaşa kadar	2018 Doğumlu ve Öncesi
11	Sınıf A	8- 9Yaş	2016-2017 Doğumlular
12	Sınıf B	10- 11 Yaş	2014-2015 Doğumlular
13	Sınıf B	12- 13 Yaş	2012-2013 Doğumlular
14	Sınıf C	14-15 Yaş	2010 – 2011 doğumlular

C – PROGRAM AKIŞI - YARIŞMA GÜN VE SAATLERİ

09 MAYIS 2025 Cuma

14.30 –15.00 Teknik Toplantı

15.00 - 18.00 Yarışma Kayıtları

10 MAYIS 2025 Cumartesi

08.30 – 09.00 Hakem ve organizasyon görevlilerinin hazırlığı

09.00 Yukarıdaki tabloda Belirtilen Kız Çocuk Kategorilerin **Ön eleme, yarı final ve finalleri**

11 MAYIS 2025 Pazar

08.30 – 09.00 Hakem ve organizasyon görevlilerinin hazırlığı

09.00 Yukarıdaki tabloda Belirtilen Erkek Çocuk Kategorilerin **Ön eleme, yarı final ve finalleri**

PROGRAM AKIŞI;

Yarışma akış programı, kategori ve sikletlerdeki sporcu yoğunluğuna göre gerek duyulduğunda MHK tarafından düzenlenebilir.

BU GENELGE; Değişen koşullara veya gereksinmelere göre **FEDERASYON BAŞKANI** tarafından değiştirilebilecektir. Değişiklikler Federasyonun www.tvgfbf.gov.tr adresindeki internet Sayfasından ayrıca duyurulacaktır. Bu Genelgede yer almayan genel konularda **Uluslararası (IFBB) Yarışma Kuralları** geçerlidir.

İrtibat:

Sudi TUNCEL

Merkez Hakem Kurul Başkanı 0532 682 5917

Bahadır UYGUR

Çocuk Fitness Teknik Kurul Başkanı 0532 408 5854

Koray GİRGİN
Federasyon Başkanı