

**VÜCUT GELİŞTİRME VE FİTNESS I. KADEME YARDIMCI ANTRENÖR KURS PROGRAMI**  
**25 TEMMUZ-05 AĞUSTOS 2019 ANKARA I.KADEME**

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	SÜRE	EGİTMENİ
25.07.2019 PERŞEMBE	10:00	KAYIT İŞLEMLERİ	1 SAAT	FEDERASYONCA GERÇEKLEŞECEK
	10:00-14:00	SPORDA BESLENME	4 SAAT	Yrd. Doç. Dr. Beril KÖSE
	14:00-20:00	PSİKOMOTOR GELİŞİMİ	6 SAAT	Öğr. Gör. Selen KELECEK
26.07.2019 CUMA	08:30-12:30	SPORCU SAĞLIĞI	4 SAAT	Arş. Gör. Tuğba Nilay KULAKSIZ
	12:30-13:30	ÖĞLE TATİLİ		
	13:30-15:30	SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON	2 SAAT	Arş. Gör. Behlül ÖZDEDEOĞLU
27.07.2019 CUMARTESİ	08:30-12:30	SPOR PSİKOLOJİSİ	4 SAAT	Doç. Dr. Atahan ALTINTAŞ
	12:30-13:30	ÖĞLE TATİLİ		
	13:30-17:30	SPORDA BECERİ ÖĞRETİMİ	4 SAAT	Doç. Dr. Atahan ALTINTAŞ
28.07.2019 PAZAR	08:30-12:30	SPOR ANATOMİSİ	4 SAAT	Doç. Dr. Murat ERDOĞAN
	12:30-13:30	ÖĞLE TATİLİ		
	13:30-17:30	SPOR FİZYOLOJİSİ	4 SAAT	Doç. Dr. Murat ERDOĞAN
29.07.2019 PAZARTESİ	08.30 – 12.30	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	4 SAAT	Yrd. Doç. Dr. Bengü GÜVEN
	12:30-13:30	ÖĞLE TATİLİ		
	13:30-15:30	SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	2 SAAT	Yrd. Doç. Dr. Bengü GÜVEN
	15:30-17:30	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	2 SAAT	Yrd. Doç. Dr. Sinem HAZIR AYTAR
30.07.2019 SALI	17:30-19:30	SPORDA YETENEK SEÇİMİ VE İLKERİ	2 SAAT	Yrd. Doç. Dr. Sinem HAZIR AYTAR
	08:30-12:30	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	4 SAAT	Yrd. Doç. Dr. Sinem HAZIR AYTAR
	12:30-13:30	ÖĞLE TATİLİ		
31.07.2019 ÇARŞAMBA	13:30-17:30	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	4 SAAT	Yrd. Doç. Dr. Sinem HAZIR AYTAR
	08.30 – 09.00	KAYIT	1 SAAT	FEDERASYONCA GERÇEKLEŞECEK
	08:30-12:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	4 SAAT	VOLKAN ERSÖZ
01.08.2019 PERŞEMBE	12:30-13:30	ÖĞLE TATİLİ		
	13:30-17:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	4 SAAT	VOLKAN ERSÖZ
	08:30-12:30	SPOR DALI TEKNİK-TAKTİK	4 SAAT	VOLKAN ERSÖZ
02.08.2019 CUMA	12:30-13:30	ÖĞLE TATİLİ		
	13:30-15:30	DOPİNG VE ZARARLARI	2 SAAT	VOLKAN ERSÖZ
	15:30-17:30	SPORDA OYUN KURALLARI	2 SAAT	VOLKAN ERSÖZ
03.08.2019 CUMARTESİ	08:30-12:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	4 SAAT	SEYDİ ALİ TUNCA
	12:30-13:30	ÖĞLE TATİLİ		
	13:30-17:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	4 SAAT	SEYDİ ALİ TUNCA
04.08.2019 PAZAR	08:30-12:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	4 SAAT	SEYDİ ALİ TUNCA
	12:30-13:30	ÖĞLE TATİLİ		
	13:30-15:30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	4 SAAT	SEYDİ ALİ TUNCA
05.08.2019 PAZARTESİ	10:30-12:30	ÖZEL ANTRENMAN TEKNİKLERİ	2 SAAT	ALTAN YENİSOY
	12:30-13:30	ÖĞLE TATİLİ		
	13:30-17:30	ÖZEL ANTRENMAN TEKNİKLERİ	4 SAAT	ALTAN YENİSOY
05.08.2019 PAZARTESİ	08.30 – 12.30	ÖZEL ANTRENMAN TEKNİKLERİ	4 SAAT	ALTAN YENİSOY
	12:30-13:30	ÖĞLE TATİLİ		
	13:30-17:30	ÖZEL ANTRENMAN TEKNİKLERİ	4 SAAT	ALTAN YENİSOY