

**04-19 MAYIS 2019 İZMİR**  
**VÜCUT GELİŞTİRME VE FITNESS III. KADEME ANTRENÖR KURS PROGRAMI**

TARİH	SAAT	DERSİN ADI	SÜRE	EĞİTMENİ
04.05.2019 CUMARTESİ	09:00-09:30	KAYIT İŞLERİ	1 SAAT	FEDERASYONCA GERÇEKLEŞECEK
	09.30-13.30	SPOR BESLENME	4 SAAT	YRD.DOÇ.DR.NAHİT ÖZDAYI (BALIKESİR ÜNİ. 05321629826)
	13.30 – 14.00	ÖĞLE ARASI		
	14,00- 18:00	BİOMEKANİK	4 SAAT	YRD.DOÇ.DR.NAHİT ÖZDAYI (BALIKESİR ÜNİ. 05321629826)
05.05 2019 PAZAR	09.00 – 13.00	SPOR PSİKOLOJİSİ	4 SAAT	YRD.DOÇ.DR.NAHİT ÖZDAYI (BALIKESİR ÜNİ. 05321629826)
	13.00 – 13.30	ÖĞLE ARASI		
	13.30 – 15.30	SPOR PSİKOLOJİSİ	2 SAAT	YRD.DOÇ.DR.NAHİT ÖZDAYI (BALIKESİR ÜNİ. 05321629826)
	15.30-20.30	SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON	5 SAAT	YRD.DOÇ.DR.NAHİT ÖZDAYI (BALIKESİR ÜNİ. 05321629826)
06.05.2019 PAZARTESİ	09.00 – 13.00	SPOR FİZYOLOJİSİ	4 SAAT	DOÇ.DR.EMİN KAFKAS
	13.00 – 13.30	ÖĞLE ARASI		
	13.30 – 17.30	SPOR FİZYOLOJİSİ	4 SAAT	DOÇ.DR.EMİN KAFKAS
07. 07.05.2019 SALI	09:00 –13.00	SPORDA GENEL TEKNİK TAKTİK ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	4 SAAT	DOÇ.DR İBRAHİM ERDEMİR
	13.00 – 13.30	ÖĞLE ARASI		
	13.30-17.30	BE CERİ ÖĞRENİMİ	4 SAAT	DOÇ.DR İBRAHİM ERDEMİR
	17:30-21:30	SPOR SOSYOLOJİSİ	4 SAAT	DOÇ.DR İBRAHİM ERDEMİR
08.05.2019 ÇARŞAMBA	09.00 – 13.00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	4 SAAT	DOÇ.DR İBRAHİM ERDEMİR
	13.00 – 13.30	ÖĞLE ARASI		
	13.30 –17.30	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	4 SAAT	DOÇ.DR İBRAHİM ERDEMİR
09.05.2019 PERŞEMBE	09.00 – 13.00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	4 SAAT	PROF.DR FATİH KILINÇ
	13.00 – 14.00	ÖĞLE ARASI		
	14.00 – 16.00	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ	4 SAAT	PROF.DR FATİH KILINÇ
10.05.2019 CUMA	09:00-11:00	SPORCU SAĞLIĞI	2 SAAT	PROF.DR FATİH KILINÇ
	11:00-13:00	SPOR ANATOMİSİ	2SAAT	PROF.DR FATİH KILINÇ
	13:00-14:00	ÖĞLE ARASI		
	14:00-18:00	SPOR ANATOMİSİ	4 SAAT	PROF.DR FATİH KILINÇ
11.05.2019 C.TESİ	09.30 – 11.30	KAYIT	2 SAAT	FEDERASYONCA GERÇEKLEŞECEK
		ANTRENÖR GELİŞİM SEMİNERİ		
	11.30 – 13.30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	2 SAAT	SEYDİ ALİ TUNCA
	13.30-14.00	ÖĞLE ARASI		
	14.00 – 20.00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	6 SAAT	SEYDİ ALİ TUNCA
12.05.2019 PAZAR	09.00 – 13.00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	4 SAAT	SEYDİ ALİ TUNCA
	13.00-14.00	ÖĞLE ARASI		
	14.00-16.00	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	2 SAAT	SEYDİ ALİ TUNCA
13.05.2019 P.TESİ	09.30– 13.30	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	4SAAT	SEYDİ ALİ TUNCA
	12.30 – 13.30	ÖĞLE ARASI		
	13.30-17.30	SPOR DALI TEKNİK TAKTİK	4 SAAT	SEYDİ ALİ TUNCA

**04-19 MAYIS 2019 İZMİR**  
**VÜCUT GELİŞTİRME VE FİTNESS III. KADEME ANTRENÖR KURS PROGRAMI**

14.05 2019 SALI	09.30 – 13.30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	4 SAAT	SEYDİ ALİ TUNCA
	13.30 – 14.00	ÖĞLE ARASI		
	14.00-18.00	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	4 SAAT	SEYDİ ALİ TUNCA
15.05 2019 ÇARŞAMBA	09.30 – 13.30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	4 SAAT	HASAN ÖZSOY
	13.30-14.00	ÖĞLE ARASI		
	14.00 – 18.00	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	4 SAAT	HASAN ÖZSOY
16.05.2019 PERŞEMBE	09.30 – 13.30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	4 SAAT	HASAN ÖZSOY
	13.30-14.00	ÖĞLE ARASI		
	14.00 – 18.00	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	4 SAAT	HASAN ÖZSOY
17.05.2019 CUMA	09.30 – 13.30	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	4 SAAT	HASAN ÖZSOY
	13.30-14.00	ÖĞLE ARASI		
	14.00 – 18.00	SPOR DALI TEKNİK - TAKTİK	4 SAAT	HASAN ÖZSOY
18.05.2019 CUMARTESİ	09.30 – 13.30	SPOR DALI TEKNİK-TAKTİK	4 SAAT	HASAN ÖZSOY
	13.30 – 14.30	ÖĞLE ARASI		
	14.30-18.30	SPOR DALI TEKNİK-TAKTİK	4 SAAT	HASAN ÖZSOY
19.05.2017 PAZAR	09:00-13:00	DOPİNG KULLANIMI VE ZARARLARI	4 SAAT	HASAN ÖZSOY