



**2023 TÜRKİYE ÇOCUK FITNESS ŞAMPİYONASI**  
**MİLLİ TAKIM SEÇMELERİ YARIŞMA REGLAMANI**  
**07-09 MAYIS 2023 GAZİ MUSTAFA KEMAL SPOR SALONU**  
**Atatürk Mah. Çorak Sok. Selçuk, İzmir**

**A - YARIŞMA KURALLARI:**

**1. BU YARIŞMAYA;**

- a) T.C Vatandaşı olan **Kulüp lisanslı ve Ferdi lisanslı sporcular** katılabilecektir.
- b) K.K.T.C. vatandaşı olan T.C vatandaşı statüsüne sahip Kulüp lisanslı sporcular ve Ferdi lisanslı sporcular da bu şampiyonaya katılabilirler. K.K.T.C Halter ve Vücut Geliştirme Federasyonun hazırladığı onaylı kfile listesinde isimleri yer almayan sporcular bu şampiyonaya katılamazlar.
- c) Bu Şampiyonada Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünün onaylı Kfile listesinde isimleri olan sporcular, idareciler ve antrenörler katılabilecektir.

**2. ÖN KAYIT İŞLEMLERİ**

- a) Şampiyonaya katılacak tüm sporcuların **Ön kayıt yaptırmaları zorunludur**. Ön kayıt işlemleri Kulüp Başkanı, İl Temsilcisi Antrenör ya da bizzat sporcunun kendisi tarafından yapılabilir. **Online kayıt yaptıran sporcunun ismi kfile listesinde yer almalıdır**. Kfile listesinde ismi olmayan sporcular Online kayıt olsalar bile **Şampiyonaya katılamazlar**.
- b) Ön kayıt işlemleri <https://forms.gle/vJBKj9Ukj4pAQxvY6> web sitesinden yapılacaktır.



**3. YARIŞMAYA KATILACAK SPORCU – KULÜP VE İLLER;**

- a) **Kulüpler**; bu şampiyonaya katılacak sporcu listelerini, bağlı buldukları ilin Gençlik Hizmetleri Spor İl Müdürlüklerine göndereceklerdir.
- b) **Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlükleri ise, İl Temsilcisi** aracılığı ile kulüplerden gelen sporcu listelerini ferdi lisanslı sporcularla birleştirerek, **İl kfile listelerini oluşturacaktır**. Kfile listesinde **sporcunun**, adı soyadı, yaş grubu, kategorisi, kulüp ismi, TC kimlik numarası ile, kfilede görev yapacak idareci ve antrenör isimleri belirtilecektir. **Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü onaylı Kfile listelerinin, 04 Mayıs 2023 Perşembe günü**, mesai saati bitimine kadar, Federasyonun (0312) 310 49 05 numaralı faksına gönderilmesi gerekmektedir.
- c) İl Müdürlüğü onaylı kfile listesini, **04 Mayıs Perşembe günü, mesai** saati sonuna kadar göndermeyen iller ve bu il adına yarışan sporcular, yarışmaya alınmayacaktır.
- d) Onaylı kfile listesi **2 nüsha** şeklinde düzenlenecek olup; teknik toplantıda **MHK başkanna** teslim edilecektir. Listelerde sonradan elle düzeltmeler yapılmayacak ve kabul edilmeyecektir.

**3. YARIŞMA İLE İLGİLİ TEKNİK KURALLAR;**

- a) Yarışmalarda **IFBB** kuralları uygulanacaktır.
- b) **Bütün görevli kurullar ve hakemler**, Teknik Toplantıda hazır bulunacaktır. Yarışmalar bitinceye kadar da yarışma salonundan **ayrılmayacaktır**.
- c) Görev verilmesine karşın; geçerli gerekçesi olmadan yarışmaya **gelmeyen hakemlere** 2023 Yılı yarışmalarında **görev verilmeyecektir**.

- d) Yarışmaya katılan **sporcular** ile görev alan **hakem**, **teknik kurul üyeleri** ve **idarecilerin**, Federasyonun Giyim – Kuşam Talimatı ve Yarışma Talimatına uyması zorunludur.
- e) **Kız çocuk sporcuların**; yarışma kategorilerine uygun kısa yarışma taytı ve büstiyeri giymeleri gerekmektedir. **G-string veya bikini tipi mayo giymeleri kesinlikle yasaktır.**  
**Erkek çocuk sporcuların**; kısa tayt kullanmaları gerekmektedir. **Vücut geliştirme tarzı mayolar kesinlikle yasaktır.**  
Tüm sporcular için müzik süresi **90 sn olup**; show bölümünde temalarına **uygun kıyafet ve müzik seçebilirler.**
- f) **IFBB talimatları gereği** ulusal ve uluslararası yarışmalarda çocuk sporcuların boyanma şartı olmadığı gibi herhangi bir ekstra puan getirisi de bulunmamaktadır. Sporcunun boyanması tamamen tercihe bağlıdır. Ancak yarışma alanında ve soyunma odalarında boya işlemi yapılması kesinlikle yasaktır. Boyama işleminin yarışma alanına gelmeden önce halledilmesi gerekmektedir. **Protan ve jantana spreyci sporcu Vücut boya kullanılabılır.** Krem boyalar markası ne olursa olsun **kullanılmayacaktır.** **Yarışma alanında** boya işlemi yapan **sporcular** yarışmadan **diskalifiye edilecektir.**
- g) Yarışmaya katılan **sporcular** ile görev alan **hakem** ve **idareciler** yarışma kurallarına uymak **zorundadır.** Uymayanlar hakkında, Federasyonumuzun Disiplin ve Yaptırım Talimatı Kuralları Gereğince işlem yapılacaktır.
- h) Değişen koşullara veya gereksinmelere göre **MHK** tarafından **düzenlemeler** yapılabilir.

#### 4. YARIŞMA TEKNİK TOPLANTISI;

Yarışmanın Teknik Toplantısı; **Kafile başkanları, antrenörler, hakemler ve federasyon görevlilerinin katılımıyla 7 Mayıs Pazar günü saat:12:30'da Gazi Mustafa Kemal Spor Salonu yapılacaktır.** Yarışma akışı ve kurallarla ilgili görüşler, **Teknik Toplantıda değerlendirilecek olup,** daha sonra değişiklik yapılması ile ilgili gelecek **öneriler kabul edilmeyecektir.** **Kafile başkanlarının,** Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerinden aldıkları, onaylı **2 adet kafile listesini;** teknik toplantı sırasında Merkez Hakem Kuruluna vermeleri gerekmektedir. İsmi geçen görevlilerin (kafile başkanları, antrenörler, hakem ve federasyon görevlileri) **teknik toplantıya katılması mecburi olup, imza alınacaktır.** Teknik Toplantıya katılmayan Kafile Başkanlarının İlleri Şampiyonaya alınmayacaktır.

#### 5. KAFİLE LİSTELERİ;

- a) İl Spor Müdürlüğü **onaylı kafile listesi olmayan** illerin sporcuları ile, kafile listesinde **adı geçmeyen** sporcular, listede adı geçen ancak, lisansı ve **2023 vizesi olmayan** sporcular yarışmalara alınmayacaktır. Listelerde silinti, kazıntı ve ekleme yapılmayacaktır. Bu durumdaki listeler işleme alınmayacak olup, harcırah ödemeleri, onaylı listede adı bulunanlara yapılacaktır.
- b) İller ve kulüpler yarışmalara, İstedığı yaş grubu ve kategoride uygun gördüğü kadar sporcu ile katılabilirler.
- c) İl Kafile listelerinde sporcuların Adı Soyadı, T.C Numarası , Kategorisi, yaş grubu ve hangi kulüpte lisanslı olduğunun belirtilmesi mecburidir
- d) Bu şampiyonaya, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinden katılacak **sporcu, antrenör ve idarecilerden** oluşan kafile listesi, **K.K.T.C. Federasyonu tarafından hazırlanacaktır.** Kafile listesinde ismi yer almayan sporcular yarışmaya alınmayacaktır.

**Örnek : Yakup Gümüş T.C Numarası Erkek 8-9 Yaş Efor Spor Kulübü gibi**

#### 6. İZİNLER;

Yarışmalara katılacak idareci, Antrenör ve Sporcular izinlerini, bağlı buldukları Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerinden alacaklardır.

#### 7. HARCIRAH ÖDENMESİ GEREKENLER;

- a) Yarışmaya **İzmir** ilinden katılan sporcu, idareci ve antrenörlere **yolluk yevmiye verilmeyecektir.**
- b) Federasyon, yarışmaya **İzmir** ili dışından katılan, il kafile listesinde isimleri bulunan ve yarıştıkları kategoride **ilk 3 de** yer alan sporculara; **5 günlük** yolluk ve harcırah ödeyecektir.
- c) Kafile listesinde **1 ile 5** arası sporcu olması halinde, o ilin **1 idarecisi veya lisanslı 1 antrenörüne,** Kafile listesinde **6 ve 20** arası sporcusu olan illerin **1 idarecisine ve lisanslı 1 antrenörüne, 21 ve yukarı** sporcusu olan illerin **1kafile başkanına, idarecisine, ve lisanslı 2 antrenörüne, 5 günlük** yolluk ve harcırah ödenecektir.
- d) Kafile listesinde ismi yer alan **I-II-III-IV-V. Kademe Antrenör** belgesine **sahip** antrenörlerin **2023 Yılı antrenör vizelerini yaptırmış ve ücretlerini yatırmış olmaları gerekmektedir.** Aksi takdirde yolluk ve harcırah **alamayacaklardır.**

- e) Yarışmalar sonunda İlk 3 dereceye giremeyen sporcuların yolluk ve yevmi yeleri, olanakları ölçüsünde bağlı buldukları **Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerince ödenebilecektir.** Dereceye giremeyenler, İl Müdürlüklerine vermeleri gereken resmi yazıyı yarışma yerinde Merkez Hakem Kurulundan alacaklardır.

## B – YARIŞMA KATEGORİLERİ

**Yarışma kayıtları 7 MAYIS 2023 PAZAR günü Saat 13:00 - 16:00 arası yapılacaktır.**

Federasyonumuzun düzenlediği 2023 Türkiye Çocuk Fitness Şampiyonası ve Milli Takım seçmeleri ;

**8 Mayıs 2023 Pazartesi ve 9 Mayıs 2023 Salı günleri yapılacak olup 2 gün sürecektir.**

**Yarışmalar; Atatürk Mah. Çorak Sok. Selçuk, İzmir Adresinde Bulunan Gazi Mustafa Kemal Spor Salonu’de yapılacaktır .**

**YARIŞMA AKIŞI AŞAĞIDAKİ TABLODA BELİRTİLEN SIRAYA GÖRE YAPILACAKTIR.**

8 MAYIS PAZARTESİ GÜNÜ			
YARIŞMASI YAPILACAK SIKLETLER			
KIZ ÇOCUKLARI			
NO	DİSİPLİN	KATEGORİ:	FITNESS LİSANLI
1	Sınıf A	7 Yaş kadar	2016 Doğumlular
2	Sınıf B	8 Yaş	2015 Doğumlular
3	Sınıf C	9 Yaş	2014 Doğumlular
4	Sınıf D	10 Yaş	2013 Doğumlular
5	Sınıf E	11 Yaş	2012 Doğumlular
6	Sınıf F	12 Yaş	2011 Doğumlular
7	Sınıf G	13 Yaş	2010 Doğumlular
8	Sınıf H	14 Yaş	2009 Doğumlular
9	Sınıf I	15 Yaş	2008 Doğumlular
9 MAYIS 2023 SALI GÜNÜ			
YARIŞMASI YAPILACAK SIKLETLER			
ERKEK ÇOCUKLAR			
9	Sınıf A	7 Yaş kadar	2016 Doğumlular
11	Sınıf A	8- 9Yaş	2014-2015 Doğumlular
11	Sınıf B	10- 11 Yaş	2012-2013 Doğumlular
12	Sınıf B	12- 13 Yaş	2010-2011 Doğumlular
13	Sınıf C	14-15 Yaş	2008 – 2009 doğumlular
Sınıflar Bir kategoride 6 ve 6'dan fazla sporcu varsa uygulanır. Eğer 6'dan az sporcu varsa, kategoriler bir üst yaş grubu ile MHK'u Tarafından birleştirilebilir.			

## 8. ASIL KAYIT İŞLEMLERİ

- c) Sporcuların kayıt işlemleri sırasında, yarışmada giyecekleri **tayt, büstiyer, kostüm ayakkabı ve Showlarında kullanacakları aletleri yanlarında getirmeleri gerekmektedir.** Tüm kıyafet ve malzemeler **Teknik Kurul ve MHK** tarafından kontrol edilecektir. **IFBB Kurallarına ve Yarışma Talimatına uygun olmayan kıyafetler kabul edilmeyecektir. Kıyafeti uygun olmayan sporcular yarışmaya alınmayacaktır.**
- d) Sporcuların kayıt işlerinde, **2023 yılı vizeli lisanslarını, fotoğraflı nüfus cüzdanlarını ve 1 adet lisans fotokopisini yanlarında getirmeleri zorunludur. Lisansı olmayan sporcular ve lisansında 2023 yılı vizeli olmayan sporcular yarışmaya kesinlikle alınmayacaktır.**
- e) **Geçerli mazeret bildirmeksizin** kayıt süresini geçiren sporcular kesinlikle yarışmaya **alınmayacaklardır.**

## 9. ISINMA

Kız - Erkek sporcuların hazırlanma (Isınma) salonuna yalnızca **Akredite bir antrenör ve idareci girebilecektir.** Akreditasyon kartı olmayan hiç kimse **soyunma odalarına ve yarışma alanına alınmayacaktır.** Isınma alanında boyama işlemi yapan **sporcular yarışmadan diskalifiye edilecektir.**

## 10. MÜZİK EŞLİĞİNDE YAPILAN YARIŞMALARI;

Yarışmaların show bölümü , sporcuların kendi seçtikleri müzik eşliğinde yapılmaktadır. Müzik süresi **90 sn. olup +-5 sn** dir. Sporcuların, müziklerini **CD ve taşınabilir belleklerde getirmeleri** ve üzerine isim ve sıkletlerini yazarak, **müsabakalarından önce,** müzik görevlisine teslim etmeleri şarttır.

## 11. İTİRAZLAR;

- a) Yarışma ile ilgili itirazlar; sporcunun **antrenörü** veya **idarecisi** tarafından bir **dilekçe** ile **MHK na** yapılır.
- b) **Antrenör ve idarecilerin** yarışma salonunda **hazır bulunmadığı** durumlarda, **sporcunun itiraz dilekçesi** vermesine izin verilir.
- c) Federasyonun belirlediği **200 TL.** ücretin Merkez Hakem Kuruluna tutanakla teslim edilmesinden sonra, itiraz **MHK** tarafından incelenir. **İtiraz haklı görülür ise;** itiraz ücreti geri ödenir. **İtiraz haksız yere yapılmış ise; itiraz ücreti geri ödenmez, Federasyonun hesabına aktarılır**
- d) **İtirazın,** konuya ilişkin **sorunun yaşandığı anda** yapılması gerekmektedir. Daha sonra yapılan itirazlar değerlendirmeye alınmaz.

## 12. MİLİ TAKIM ADAY KADROSU;

**Milli Takıma sporcu seçimi yapılırken;**

- a) Federasyonumuzun mali bütçesinin yetersiz olması nedeniyle, Çocuk Fitness Dünya Şampiyonasına **Federasyon imkânları** ile sporcu götürülmeyecektir. Sporcuların kendi imkânları ile Dünya şampiyonasına katılmalarına izin verilecektir.
- b) Yarıştığı yaş grubu ve kategoride **İlk altıya kalan sporcular** arasından formu Teknik Kurulca **yeterli görülen sporcuların,** Tüm giderlerini **kendileri yada sponsorlarının karşılaması** koşulu ile Milli Takım Kadrosuna dahil olmalarına izin verilecektir.
- c) Milli takım kadrosuna **kendi imkanları** ile katılması **uygun görülen sporcuların,** **09 Mayıs** Tarihine kadar, Teknik Kurula yazılı olarak müracaat etmeleri gerekmektedir. Belirtilen tarihten sonra yapılan ve yazılı olmayan hiçbir başvuru kabul edilmeyecektir. Bu Sporcular, **18 Mayıs 2023 Perşembe** günü mesai bitimine kadar, belirtilen gider masraflarını Federasyonumuzun **TEB BANKASI –Ankara Keçiören Şubesindeki TR44 00032 00000000 7304 9441** numaralı hesabına **yatırmak zorundadırlar**

**ÖNEMLİ NOT :Avrupa ve Dünya Şampiyonalarına, kendi imkânları ile katılan ve ilk üç dereceye giremeyen sporcular Millilik Belgesi alamazlar. Millik Belgesi alabilmek için, ilk üç giren sporculardan ayrıca, sıkletlerinde en az 6 ülke olması şartlıda aranmaktadır.**

### 13. FEDERASYON BAŞKANLIĞI;

Yarışmaya katılan sporcuların bu genelgede yer alan kuralları okuduğunu, kurallara tam olarak uyacağını ve yaptırımlarını önceden kabul ettiğini varsayarak işlem yapacaktır.

### C - TARTI VE KAYITLARDA GÖREV ALAN HAKEM VE KURUL ÜYELERİ

Yarışma tartı ve kayıtlarında görevlendirilecek hakemler ve kurul üyeleri; Merkez Hakem kurulu tarafından duyurulacaktır.

### 14. ORGANİZASYON VE SALON GÖREVLİLERİNCE YAPILACAK ÖN HAZIRLIKLAR;

- Sahne, ses, müzik ve ışık düzeninin kurulması,
- Yapılacak anons ve konuşmalar için 3 adet mikrofonun sağlanması,
- Konuşma kürsüsünün hazırlanması.
- İstiklal Marşı ve saygı duruşu CD'sinin hazır duruma getirilmesi,
- 5 Adet bilgisayar, 2 adet yazıcı ve ekipmanlarının sağlanması,
- Yarışma hakemleri için 10 masa, MHK için 2 masa, Gözlemciler için 1 masa, Fitness Teknik komitesi için 3 masa ,sağlık Grubu için 1 masa olmak üzere Toplam 17 adet masanın; örtü ve sandalyeleriyle birlikte tek örnek olarak kurulması,
- Seyirci ve protokol yerleri ile yönetim kurulu seyir yerlerinin hazırlanması sandalyenin konulması,
- Sağlık ve Güvenlik önlemlerinin alınmasının sağlanması. Sağlık memurunun salonda antrenman ve yarışma günü hazır bulunması.

### D – PROGRAM AKIŞI - YARIŞMA GÜN VE SAATLERİ

**7 MAYIS 2023 PAZAR**

**12.30 – TEKNİK TOPLANTI**

**13.00-16.00- YARIŞMA KAYITLARI**

**8 MAYIS 2023 PAZARTESİ**

**08.30 – 09.00** Hakem ve organizasyon görevlilerinin hazırlığı

**09.00 Yukarıdaki tabloda** Belirtilen Kız Çocuk Kategorilerin Ön eleme ve Finalleri

**9 MAYIS 2023 SALI**

**08.30 – 09.00** Hakem ve organizasyon görevlilerinin hazırlığı

**09.00 Yukarıdaki tabloda** Belirtilen Erkek Çocuk Kategorilerin Ön eleme ve Finalleri

### PROGRAM AKIŞI ;

Yarışma akış programı, kategori ve Sıkletlerdeki sporcu yoğunluğuna göre gerek duyulduğunda MHK tarafından düzenlenebilir.

**BU GENELGE;** Değişen koşullara veya gereksinmelere göre FEDERASYON BAŞKANI tarafından değiştirilebilecektir. Değişiklikler Federasyonun [www.tvgfbf.gov.tr](http://www.tvgfbf.gov.tr) adresindeki internet Sayfasından ayrıca duyurulacaktır. Bu Genelgede yer almayan genel konularda Uluslararası (IFBB) Yarışma Kuralları geçerlidir.

**İrtibat:**

**Sudi TUNCEL**

Merkez Hakem Kurul Başkanı 0532 682 5917

**Bahadır UYGUR**

Çocuk Fitness Teknik Kurul Başkanı 0532 408 5854

**Niyazi KURT**  
Federasyon Başkanı